

Wasser lieben – Leben retten

DLRG
Bayern



Wassergewöhnung und erste Schwimmübungen

Mit Wassergewöhnung zuhause oder im Schwimmbad bereitest du dein Kind optimal auf einen erfolgreichen Schwimmkurs vor.

Die Duschparty, das Blubbern mit dem Strohhalm und mehr machen richtig Spaß!

bayern.dlrg.de/informieren



Wenn du deinem Kind erste Schwimmzüge selbst beibringen möchtest, haben wir spannende **Lehrvideos der DLRG Bayern** für dich und dein Kind bereitgestellt.

Hier findest
Du uns:

DLRG-
Standortfinder



DLRG

LEHRVIDEOS

Teil 1

Einführung und
Wassergewöhnung



Teil 2

Der Beinschlag



Teil 3

Der Armzug



Teil 4

Atmung und
Koordination

