

Infobroschüre DLRG und Schule



Wasserspaß - aber SICHER!



Deutsche Lebens-Rettungs-
Gesellschaft
Landesverband Bayern e. V.

Inhalt:

FÜR SCHÜLER:

**DLRG-Baderegel-Training
für Grundschul Kinder** S. 4

**DLRG-Eisregel-Training für Grund-
schul Kinder und 5. - 6. Klasse
weiterführender Schulen** S. 5

AQUAmobil - Aktion für 3. u. 4. Klassen S. 6

Erste Hilfe für Schüler S. 7

FÜR LEHRER:

**Lehrerfortbildung
Schwimmen und Rettungsschwimmen** S. 8

**Lehrscheinausbildung /
Lehrscheinfortbildung** S. 9

DVD Schwimmen und Sicherheit S. 10

Erste Hilfe am Kind - Lehrgang S. 11

Unsere Adresse S. 12

Kontaktformular S. 13

Bestellschein Bade- u. Eisregelmateral S. 14

Impressum S. 15



Sehr geehrte Lehrerinnen und Lehrer,
liebe Kameradinnen und Kameraden,

die Infobroschüre, die Sie gerade in Ihren Händen halten, soll Ihnen Informationen über unsere speziellen Angebote für Schulen und Lehrer geben.

Seite 3

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft ist die größte ehrenamtlich arbeitende Wasserrettungsorganisation der Welt. Wir retten nicht nur

Menschen aus akuter Wassergefahr, wir arbeiten auch präventiv, versuchen also zu verhindern, dass es überhaupt zu Gefahrensituationen kommt.

Was hat das mit der Schule, mit Ihnen als Pädagogen und Erzieher unserer Kinder zu tun? - Mehr als man denken mag. Für uns als DLRG sind Sie die wichtigsten Ansprechpartner, wenn es darum geht unsere Kinder dazu zu bewegen Schwimmen zu lernen und sie über Gefahren am und im Wasser aufzuklären. Sie können einen wichtigen Beitrag zur Vermeidung des Ertrinkungstodes leisten.

Als Lehrer tragen Sie eine große Verantwortung, nicht nur für die Bildung der Kinder, sondern auch für deren Sicherheit bei allen schulischen Aktivitäten. Wir als DLRG bieten Ihnen die Möglichkeit, sich entsprechend vorzubereiten oder sich aktiv in die Schwimmausbildung von Kindern einzubringen. Außerdem stehen wir Ihnen als Partner zur Verfügung und bieten an, zusammen mit Ihnen im Rahmen von Präventionsprojekten tätig zu werden. Gleichzeitig steht unser gesamtes Leistungsspektrum auch Ihnen als Lehrer und Erzieher zur Verfügung, um sich persönlich fortzubilden.

In den folgenden Seiten finden Sie unsere Angebote, die speziell für Schulen entwickelt wurden und seit Jahren praktiziert werden. Sollten Sie darüber hinaus noch Fragen haben, stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Patrick Sinzinger

Technischer Leiter Ausbildung
DLRG Landesverband Bayern e.V.
E-Mail: Leiter.Ausbildung@bayern.dlrg.de

DLRG-Baderegel-Training für Grundschul Kinder

Seite 4

Unsere Schulteamer besuchen Ihre Schule, um den Schülern einfache Regeln für das Verhalten am und im Wasser beizubringen.



Herzstück des Baderegel-Trainings ist ein Quiz, in dem die Baderegeln erläutert werden.

Die Kinder einigen sich in der Gruppe auf eine von drei Antwortmöglichkeiten und springen dann auf ein Antwortfeld.



Den Abschluss bildet die Übung eines Notruf-Gesprächs.

www.baderegeln.info



Das Baderegel-Training ist Teil der
Präventionskampagne „Cool & Sicher!“

Fotos: Aktionen in der Grundschule Süd Gunzenhausen und in München / Burmesterstraße

DLRG-Eisregel-Training für Grundschulkinder und 5. - 6. Klasse weiterführender Schulen

Rettungsschwimmer der DLRG besuchen Ihre Schule und üben mit den Schülern in unserem Eisregel-Parcours einfache Regeln für das Verhalten am und auf dem Eis.

Auf spielerische Art und Weise wird auf die wichtigsten Regeln eingegangen.

Beim Eisregeln-Training üben die Kinder in der Turnhalle Selbst- und Fremdrettungsmaßnahmen, können Eiswasser fühlen und lernen Erste-Hilfe-Maßnahmen kennen. Wissenswertes zur Eisbildung und zu den Gefahren am Eisweiher wird anschaulich vermittelt.



www.eisregeln.info



Das Eisregel-Training ist Teil der
Präventionskampagne „Cool & Sicher!“

AQUAmobil - Aktion für 3. und 4. Klassen

Seite 6

Die DLRG-Jugend Bayern setzt sich seit Jahren für den Schutz unserer Gewässer ein. Deshalb bieten wir für 3. und 4. Klassen wasserökologische Projektstage am Bach an.

Bei einem Projekttag „AQUAmobil“ werden wir einen Bach erforschen und mit Kescher und Lupe die heimischen Tiere aufspüren.

Anhand der Bachbewohner analysieren wir zusammen mit den Kindern die Gewässergüte.

Durch eine Vielzahl von Spielen und Übungen erweitern die Kinder ihr ökologisches Wissen.

www.aquamobil.net



Fotos: AQUAmobil-Aktionen Rothenburg / Steinbach am Wald



Die DLRG sieht die zwingende Notwendigkeit, bereits bei Kindern und Jugendlichen die soziale Verantwortung zu wecken, anderen in Notfällen zu helfen.

Das Wissen in Erste Hilfe trägt dazu bei, die „Hemmschwelle zum Helfen“ bei Kindern, Schülern und Heranwachsenden zu senken, nach dem Motto:

WIR RETTEN LEBEN.

Die meisten Unfälle ereignen sich im Umfeld von Familie, Schule und Freizeit. Deshalb ist es wichtig, die Schüler zur Hilfeleistung für solche Notfallsituationen zu sensibilisieren und vorzubereiten.



Die Ausbilder der DLRG für Erste Hilfe vermitteln in den Kursen die notwendigen Kenntnisse in altersangepasster Form.

Lehrerfortbildung

Schwimmen und Rettungsschwimmen

Seite 8

Wie in jedem anderen Beruf, ist auch für Lehrkräfte eine fachliche Fortbildung unabdingbar, um den Schülern einen bestmöglichen Unterricht bieten zu können.

Hierfür bietet die DLRG - für Lehrkräfte, die im schulischen Schwimmunterricht tätig sind - eine flexible, individuelle und zielgruppenspezifisch ausgerichtete Fortbildung.

Lehrkräfte können dadurch ihre Kenntnisse im Bereich des Schwimmens und Rettungsschwimmens erneuern bzw. erweitern.

Die Fortbildung wird durch eine Zielgruppenanalyse an die Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst. Dadurch ist es Lehrkräften möglich, Einfluss auf die Gestaltung der jeweiligen Fortbildung zu nehmen und aktiv daran mitzuwirken.

Am Ende des Kurses steht der Nachweis der Rettungsfähigkeit.

Voraussetzungen für die Lehrerfortbildung sind

- ein abgelegtes Rettungsschwimmabzeichen
- ein gültiger Erste Hilfe-Kurs oder gültiges Erste Hilfe-Training
- eine Selbsterklärung über den Gesundheitszustand des Teilnehmers

Lehrscheinausbildung / Lehrscheinfortbildung

Der DLRG Landesverband Bayern bietet für interessierte Lehrerinnen und Lehrer Ausbildungsgänge im Kompetenzbereich Schwimmen und Rettungsschwimmen an.

Es stehen als Ausbildungsgänge zur Wahl:

- Ausbilder Schwimmen
Ausbilder Rettungsschwimmen
- Lehrschein Schwimmen und Rettungsschwimmen für Angehörige des öffentlichen Dienstes
- Lehrschein Schwimmen und Rettungsschwimmen für Sportlehrer (Sportfakulta) in Zusammenarbeit mit der LASPO*)
- Darüber hinaus bieten wir Fortbildungsveranstaltungen für Ausbilder- / Lehrer /-innen im Bereich Schwimmen und Rettungsschwimmen an

*) Bayerische Landesstelle für den Schulsport



Foto: Lehrerfortbildung in Fürth

DVD Schwimmen und Sicherheit

Seite 10

Mit der DVD „Schwimmen und Sicherheit“ möchte die DLRG Bayern den Schwimmunterricht und die Gefahrenprävention in allen bayerischen Grundschulen fördern.

Auf der DVD „Schwimmen und Sicherheit“ befinden sich Vorschriften zur Sicherheit am Wasser sowie Informationen und Videos zur Durchführung von aktionsorientiertem Schwimmunterricht, zu Methodik / Didaktik sowie Bade- und Eisregeln.

Die DVD können Sie für 2,50 EUR per E-Mail an schulaktion@bayern.dlrg-jugend.de bestellen.



Kultusminister Dr. Ludwig Spaenle überreichte im März 2009 - als Schirmherr der Aktion „Schwimmen und Sicherheit“ - Baderegelflyer an die Kinder der Grundschule Süd Gunzenhausen.

Der Lehrgang Erste Hilfe am Kind behandelt die typischen Notfälle im Säuglings- und Kindesalter. Wichtige Hilfsmaßnahmen bei Kindernotfällen können geübt werden. Für Eltern, Großeltern, Erzieher und alle, die mit Kindern zu tun haben, ist die Erste Hilfe am Kind eine unschätzbare Möglichkeit, die Gesundheit unserer jüngsten Mitmenschen zu schützen und zu bewahren.

Denn Kinder sind eben keine kleinen Erwachsenen, sondern Kinder und bedürfen daher besonderer Maßnahmen in der Ersten Hilfe.

Lehgangsinhalte

- Verletzungen / Wunden
- Verbrennungen
- Knochenbrüche
- Schock
- Kontrolle der Vitalfunktionen
- Stabile Seitenlage
- Beatmung
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Vergiftungen
- Erkrankungen im Kindesalter
- Impfkalender
- Verhütung von Unfällen

Lehgangsdauer in der Regel 6 Unterrichtseinheiten.

Hier erreichen Sie uns:

Seite 12

DLRG Landesverband Bayern e.V.

Woffenbacher Straße 34

92318 Neumarkt/OPf.

Tel.: 09181/3201-0

Fax: 09181/3201-500

E-Mail: Leiter.Ausbildung@bayern.dlrg.de



Wir retten Leben!

Ihre Spende trägt dazu bei, unsere ehrenamtliche Arbeit erfolgreich zu leisten: für Ihre Freizeit in Sicherheit am Wasser.

**SPENDENKONTO
DER DLRG-STIFTUNG BAYERN:**

Konto Nr. 29 702
Sparkasse Neumarkt (BLZ 760 520 80)

Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Landesverband Bayern e.V.
<http://www.bayern.dlrg.de>





Kontaktformular:

Ich habe Interesse an folgenden Themen (bitte ankreuzen):

- Aktion „Cool & Sicher!“ (Eis- und Baderegeln)
- AQUAmobil-Aktion
- Erste Hilfe Aus- und Fortbildung
- Lehrerfortbildung
- Lehrscheinausbildung / Ausbilder Schwimmen / Rettungsschwimmen
- Lehrscheinfortbildung
- Lehrschein für Sportlehrer (Lehrer mit Sportfakulta) LASPO
- DVD „Schwimmen und Sicherheit“ (2,50 € - siehe S. 10)
- _____

Bitte nehmen Sie unter folgender Kontaktadresse Verbindung mit mir auf:

Name: _____

Berufsbez.: _____

Schule: _____

Anschrift: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____



Bestellschein für Bade- und Eisregelmateral

Materialbestellung von Schulen in Bayern

Schule	
Name	Vorname
Telefon (tagsüber)	E-Mail
Lieferanschrift (Straße, PLZ, Ort)	
Verwendungszweck, bei größeren Mengen	



VER | SICHER | UNGS
KAMMER
BAYERN

 Finanzgruppe

Über diesen Bestellschein bezogenes Material ist für Schulen in Bayern und der Pfalz kostenfrei und wird direkt von unserem Partner, der Versicherungskammer Bayern, verschickt.

Best.-Nr.	Bezeichnung	Stückzahl
-----------	-------------	-----------

BADEREGLN

32 40 52	Comic-Heft „Das Badevergnügen“	
32 40 75	Poster, Baderegeln im Schwimmbad	
32 40 78	Poster, Baderegeln am See	
32 40 80	Flyer, Die Baderegeln	
32 41 45	Schwimmbrillen-Gewinnspiel, 1 Seite	

EISREGELN

32 40 82	Comic-Heft „Das Eisvergnügen“	
32 40 85	Poster, Eisregeln	
32 40 87	Flyer, Die Eisregeln	

Vollständig ausgefüllten Bestellschein an: Fax: 089 / 216 091 76
E-Mail: vkb@bayern.dlrg-jugend.de

Dieses Formular finden Sie auf
www.baderegeln.info sowie
www.eisregeln.info

Präventionskampagne „Cool & Sicher!“

Die Bade- und Eisregel-Trainings der **DLRG-Jugend Bayern** werden unterstützt von der **Versicherungskammer Bayern** und dem **Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit**.

Seite 15



Impressum:

Herausgeber:

DLRG Landesverband Bayern e.V.
Woffenbacher Str. 34
92318 Neumarkt/OPf.
Tel.: 09181/3201-0
Fax: 09181/3201-500
<http://www.bayern.dlrg.de>
LV@bayern.dlrg.de

Redaktion, Konzept:

Patrick Sinzinger
Technischer Leiter Ausbildung
DLRG Landesverband Bayern e.V.
Leiter.Ausbildung@bayern.dlrg.de

Layout und Gestaltung:

Carolin Richard
Referentin für Öffentlichkeitsarbeit
DLRG Landesverband Bayern e.V.

SCHWIMMBÜCHER

vom **Hofmann-Verlag**



Dr. Klaus Wilkens / Karl Lühr

Rettungsschwimmen

Grundlagen der Wasserrettung: Unfallverhütung, Selbst- und Fremdrettung an und im Wasser
5., überarbeitete Auflage 2010

Dieses Standardwerk für die Aus- und Fortbildung von Ausbildern, Fach Übungsleitern, Lehrern und Hochschullehrern gibt einen umfassenden Überblick über die Grundlagen der Wasserrettung aus didaktischer und methodischer Sicht. Ausgangspunkt sind die Betonung der Unfallverhütung am und im Wasser sowie die Möglichkeiten der Selbstrettung.

DIN A5, 344 Seiten, ISBN 978-3-7780-5815-2

Bestell-Nr. 5815 € 29.90

Dr. Marcel Fahrner / Nico Moritz

Doppelstunde Schwimmen

Unterrichtseinheiten und Stundenbeispiele für Schule und Verein

Die *Doppelstunde Schwimmen* zeigt beispielhaft auf, wie Schülern mittels variantenreicher Übungen schwimmspezifische motorische Fertigkeiten vermittelt werden können. Darüber hinaus werden auch Ideen formuliert, wie praktische Erfahrungen mit bewegungstheoretischen Inhalten im Sportunterricht verknüpft werden können.

15 x 24 cm, 176 Seiten + CD-ROM, ISBN 978-3-7780-0561-3

Bestell-Nr. 0561 € 19.90



Walter Bucher (Red.)

1001 Spiel- und Übungsformen im Schwimmen

11. Auflage 2010

Im Schwimmsport besteht ein großes Bedürfnis nach Spielideen, Spielformen und spielerischen Trainingsmöglichkeiten. Das vor-

liegende Sammelwerk umfasst weit über 1000 Anregungen, wie Unterricht und Training spielerisch und doch gezielt gestaltet werden kann.

DIN A5 quer, 276 Seiten, ISBN 978-3-7780-2301-3, **Bestell-Nr. 2301 € 21.90**

Weitere Schwimmbücher unter **www.sportfachbuch.de**